

育て上げオンライン “登録なしで参加できる” お試し講座

12月おススメ講座

自分にあった仕事を探してみよう～PCを使う仕事編～

◆ 12/4 (月) 13:30-15:00

この講座では、仕事探しの第一歩、自分に合った仕事の探し方についてお話をします。
自分にあった仕事が見つけれない、PCスキルをいかした仕事したいけど
どんな仕事があるのかわからないという方におすすめの内容です。



心のスキルアップ

◆ 12/9 (金) 13:00-15:00

落ち込んだり、不安になることはありませんか？
毎日を心安らかに過ごす心の持ちかたを知りましょう。



スモールビジネス実践「気軽にはじめるスモールビジネス」 ～すぐにはじめられるスモールビジネスを知ろう～

◆ 12/12 (火) 13:30-15:30

『スモールビジネス』の中でも、気軽にはじめられそうなものをいくつかご紹介します♪
おまけでスモールビジネスの応用編も少しだけお話しします。
自分にとってはじめやすそうなスモールビジネスを見つけてみましょう♪



はじめの一步 就職活動の基礎の基礎～なるほど！と思わせる志望動機の作成～

◆ 12/18 (月) 13:30-14:30

志望動機は採用担当者に対して「なぜこの企業、この仕事を希望するのか」を示す項目で
あり、選考に影響する要素です。ここでは、履歴書の志望動機欄の基本的な書き方と、押
さえておきたいポイントについて解説します。



朝活～みんなで目覚ましタイム～（アトオシ・オンライン限定）

◆ 毎週火・木

カメラ、マイクはOFF、聞いているだけでOK！チャットで参加する、しないも自由です。
おしゃべり、クイズ、動画視聴、ストレッチ、ニュースチェックなど、ゆる～くやります。
みんなで一緒に朝の一時を過ごしましょう♪



どの講座も

カメラ・マイクOFF

で参加いただけます

お申込

ご年齢ごとにお申込み先が異なります。
該当のプログラムのHPからお申込みください。

<15～29歳の方>
アトオシ・オンライン
学生さんもOK



<36～51歳の方>
シャフト・プログラム
就職氷河期世代応援

